

ADVOCACY DENVER

providing active voice and supporting civil rights
for people with disabilities

Elevando las voces empoderadas y apoyando los derechos civiles
de las personas con discapacidades

**Exención por Salud Mental Comunitaria
(CMHS Waiver)**

Exención por Servicios de Salud Mental Comunitario (CMHS Waiver)

- Una exención es un conjunto de beneficios adicionales de Health First Colorado (El programa de Medicaid de Colorado), para los cuales usted podría calificar en ciertos casos. Estos beneficios pueden ayudarle a quedarse en su propia casa y comunidad.
- La Exención por Salud Mental Comunitaria (“CMHS Waiver” en inglés) proporciona ayuda a personas con condiciones de salud mental que requieren apoyo y servicios a largo plazo para que puedan quedarse en sus propias comunidades.

Exención por Servicios de Salud Mental Comunitario (CMHS Waiver)

- Los servicios de CMHS colaboran con, o añaden a, los servicios que usted recibe por medio del Plan Estatal First Colorado y otros programas federales, estatales, y locales.
- CMHS también colabora con los apoyos proveídos por las familias y comunidades.
- Si usted recibe servicios por el CMHS Waiver, también es elegible por todos los otros servicios proporcionados por [Health First Colorado](#), con la excepción de centros de cuidado y cuidado de largo plazo en un hospital.

¿Cómo califico?

Nivel de Cuidado

- Hay que requerir servicios de apoyo de largo plazo, a un nivel comparable a los servicios típicamente provistos por un centro de atención.

Grupo de Elegibilidad

- Una persona que esta lidiando con condiciones severas y persistentes de salud mental que requieren asistencia con por lo menos una de las Actividades de la Vida Cotidiana (ADLS por sus siglas en inglés)
- Por los menos 18 años de edad, con una necesidad severa y persistente de salud mental,
 - Actualmente tiene, o ha tenido en algún momento durante el último año antes de evaluarse, un desorden diagnosticable mental, emocional, o de comportamiento que haya durado suficiente tiempo como para cumplir con los criterio diagnostica definida por el manual del Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5), y
 - Tiene un desorden que es episódico, recurrente, o que tiene características persistentes, pero que pueda variar en cuanto a la severidad y efectos incapacitantes, y
 - Ha resultado en deficiencia funcional que interfiere substancialmente con, o limita, por lo menos una actividad mayor.

¿Cómo califico?

Requisitos económicos

- Su ingreso tiene que ser menos de tres veces de la actual límite mensual del Federal Supplemental Security Income (SSI). (Vea el sitio web de SSI por información actualizada)
- Para una persona soltera, sus recursos contables deben ser menos de \$2,000.
- Para una pareja, los recursos contables deben ser menos de \$3,000.
- Si usted no cumple con estos requisitos económicos, puede ser que sea elegible por medio del [Health First Colorado Buy-In Program for Working Adults with Disabilities](#).



Beneficios y Servicios

- Comidas Entregadas al Hogar
- Modificaciones del Hogar
- Labores del Hogar
- Capacitaciones para Destrezas de la Vida
- Recordatorios de medicamentos
- Asesoramiento en Salud Mental
- Transportación No-Médica
- Tutoría entre Compañeros
- Cuidado Personal
- Sistemas de Respuesta a Emergencias
- Atención de Relevo
- Gestiones de transición



Beneficios y Servicios

- **Servicios de Apoyo para Asistentes, Dirigidos por Usuarios (CDASS)**

- Los servicios CDASS le permiten dirigir y manejar a los asistentes que proporcionan su cuidado personal, los labores del hogar, y los servicios de mantenimiento de salud, en vez de recibir dichos servicios por una agencia. Por medio de CDASS, usted puede contratar, entrenar, y dirigir a los asistentes que elige para cumplir con sus necesidades únicas. También hay la opción de encomendar estas responsabilidades a un/a Representante Autorizado/a..



Beneficios y Servicios

- Los Servicios Diurnos para Adultos le ayudan a vivir de manera independiente dentro de su comunidad. Los servicios se ofrecen en un Centro Diurno para Adultos, e incluyen apoyos básicos sociales y servicios de salud, tales como:
 - Servicios sociales y recreativos
 - Ayuda con actividades cotidianas como comer, vestirse, y bañarse
 - Servicios de emergencia
 - Servicios de nutrición
 - Monitoreo de salud
 - Supervisión de medicamentos
 - Servicios especiales para necesidades más complejas



Beneficios y Servicios

- Centros de Atención Alternativa (ACF por sus siglas en inglés) proveen servicios de asistencia de vida para que pueda quedarse en su comunidad.
- Las residencias son licenciadas y certificadas.
- Los servicios incluyen:
 - Observación de 24-horas
 - Administración de medicamentos
 - Cuidado personal
 - Labores del hogar
- Usted paga el costo completo para habitación y comida y puede que tenga que compartir los costos de los servicios.



Documentación Comúnmente Necesaria

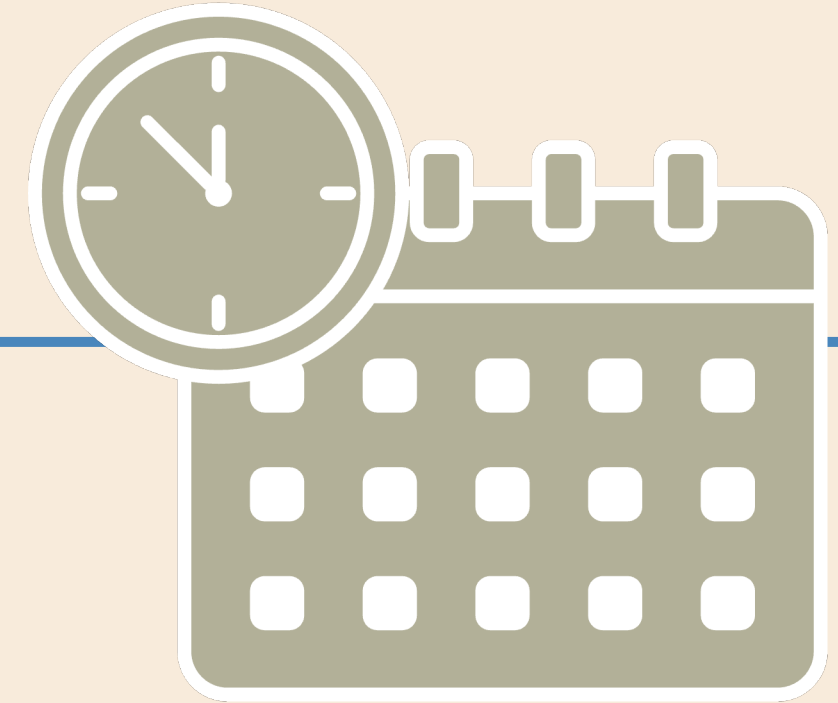
- Una diagnosis documentada
- Documentación médica para justificar el nivel del cuidado
- Bosquejo de actividades diarias de la vida cotidiana y cuánto tiempo se toma para cada actividad



¿Dónde empiezo?

- Solicita en la Punta de Entrada del condado donde vive (SEP)
 - List of SEPs by county: [/hcpf.colorado.gov/single-entry-point-agencies](https://hcpf.colorado.gov/single-entry-point-agencies)
- Los residentes del Condado de Denver County solicitan en Rocky Mountain Human Services
 - 9900 E. Iliff Avenue, Denver, CO 80231
 - Teléfono principal: 1-844-790-RMHS (7647)
 - Sitio web: www.rmhumanservices.org

Línea cronológica



- 90 -180 días, desde el inicio hasta completar el proceso
- Respuesta puntual es clave – siempre entrega sus documentos requeridos tan pronto posible.
- CDASS requiere que participe en un entrenamiento obligatorio antes de que empiecen los servicios, lo cual puede dura hasta 45 días, dependiendo en el caso individual.
- Los servicios de CDASS requieren que participantes se establezcan con una agencia de pago de tercera parte y sus empleados deben llenar un paquete de orientación y hacer un verificación de antecedentes. Este proceso puede durar hasta 15 días.